



## Maya-Begegnungsreise (Guatemala, Honduras, Mexico) 15 Tage • individuell von Oktober bis April

Sie begegnen auf dieser Reise der uralten Kultur der Maya in Guatemala und Mexiko. Mitten im Regenwald treffen Sie auf die geheimnisvollen und bedeutenden Maya-Stätten. Sie besuchen unter anderem Tikal und Iximche, die Umgebung von Coban, Copan in Honduras und Palenque in Mexiko.

Sie lernen die lebendigen Städte kennen, besuchen bunte Märkte der Maya, durchstreifen den Regenwald und erleben auf Bootstouren die einmalige Schönheit der Natur Mittelamerikas. Eine typische Maya-Stadt ist Chichicastenango, wo Sie authentisches Markttreiben mit vielfältigster Handwerkskunst erleben.

In den Dörfern am Atitlánsee lernen Sie handwerkliche Kooperativen der Maya kennen und erfahren viel über Kunst und Handwerk der mittelamerikanischen Indigenen. Der azurblaue Atitlán-See ist von drei Vulkanen umgeben. Sie werden den Vulkan Pacaya in der Nähe von Antigua besteigen.

Vor allem aber bringt Sie diese Reise mit der Maya-Kosmologie in Kontakt. Durch die Begleitung kundiger Reiseleiter erfahren Sie viel über die traditionelle Lebens- und Glaubenswelt der Maya.



### Highlights der Reise:

Antigua • Vulkan Pacaya • Indigenen-Markt in Chichicastenango • Iximche • Maya Ritual • Atitlán See • Plan Grande Quequeché • Playa Grande • Siete Altares San Juan La Laguna - Kunsthandwerkerdorf der Maya • Copan (Honduras) • Quiriguá • Rio Dulce • Livingston • Karibikküste • Tikal • Yaxchilán und Palenque (Mexiko)

ab 2.260,- Euro  
pro Person

#### Teilnehmerzahl:

mindestens 6 und maximal 12 Personen  
bei 4 Teilnehmern: 2.712,- Euro/Person

#### Leistungen:

- 14 Übernachtungen in landestypischen Hotels und Eco-Lodges (inkl. Tax und VAT) wie im Programm ausgewiesen (Doppelzimmer)
- 14x Frühstück, alle anderen Mahlzeiten NUR soweit im Programm ausgewiesen
- 2 Abendessen
- fachkundige Reiseleitung deutsch-spanisch während der gesamten Zeit
- alle Transfers wie im Programm beschrieben (Toyota Minibus, Toyota Coaster oder Hyundai County je nach Teilnehmerzahl, Bootsfahrten)
- alle im Programm beschriebenen Ausflüge und Besichtigungen
- Maya-Zeremonien in Iximché, sowie in Palenque
- Kosten für Polizeischutz falls notwendig
- Sympathie-Magazin (Informations-Broschüre)

#### Nicht im Preis enthalten:

- Internationale An- und Abreise - Flug derzeit vorbehaltlich Verfügbarkeit 895,- Euro ab und bis Frankfurt, dazu Rail & Fly 80,- Euro
- Reiseversicherungen
- persönliche Ausgaben
- fakultative Touren
- Einzelzimmerzuschlag 495,- Euro pro Person
- ggf. zusätzliche schamanische Rituale: ca. 100 US-Dollar pro Ritual (vor Ort zu zahlen)
- zusätzliche Mahlzeiten (die nicht im Programm enthalten sind) ca. 10 US-Dollar pro Person und Mahlzeit

**Klimarelevante Emissionen des Fluges: 4.660 kg CO<sub>2</sub>, • Freiwillige atmosphärische-Spende für diese Reise: 108,- Euro.**

# Reiseverlauf

- **1. Tag - Ankunft in Guatemala**  
Ihr Reiseleiter holt Sie am Flughafen ab, Transfer nach Antigua
- **2. Tag - Antigua Guatemala**  
Nach dem Frühstück in Fernandos Cafe Citytour zu Fuß, Besuch von La Merced, Central Plaza, Universidad San Carlos, San Francisco, Museo Santiago und weiteren Sehenswürdigkeiten, sofern es unsere Zeit zulässt. Die Stadt ist berühmt für ihre koloniale Architektur. Antigua wurde 1979 in die Liste des UNESCO Weltkulturerbes aufgenommen. Nachmittags: Ausflug zur Schule in Jocotenango, in der Kinder armer Familien lernen können. Die Kinder haben hier die Chance gute Lernergebnisse und eine gute Bildung zu erhalten.
- **3. Tag - Antigua - Vulkan Pacaya, Iximche, ehem. Hauptstadt der Kakchiquel Mayae**  
Vormittags Ausflug zum Vulkan Pacaya. Fakultativ Besteigung des Vulkans (ca. 25 US-Dollar) Alternativ: Besuch der Finca Filadelfia - Kaffefarm. Weiterfahrt nach Iximche, ehemalige Hauptstadt der Kakchiquel Maya. Hier führt die örtliche Schamanin Petrona Paula Lopez Domingo für Sie ein Feuerritual durch. Die Rituale der Maya-Schamanen sind ausgerichtet auf die Anrufung der Natur, der alten Mayageister der Urväter, die Bitte um positive Energie, um Schutz und auch um konkretere Wünsche, z.B. Liebe, Wohlstand usw.
- **4. Tag - Chichicastenango und Atitlánsee**  
Indigenen-Markt und Santo Tomás Kirche. Fakultativ: Wanderung zum Zeremonienplatz Pascal Abaj. Nachmittags Weiterfahrt nach San Jorge la Laguna, See Atitlán. Traditionelles Abendessen mit einer einheimischen Familie. Sie haben Einblicke in Tradition, Geschichte und Kultur der Maya. Die Tänzer der Gruppe „Ruman Chamalkán“ erklären ihre Kostüme und Tänze. Übernachtung (ggfs. mit geteiltem Bad).
- **5. Tag - Typisches Frühstück mit Ihren Gastgebern**  
Transfer nach Pana. Vorschlag: Unterwegs Besuch Nature Reserve Atitlan mit Möglichkeit zum Canopy (Zipline) für Abenteuerlustige Bootsfahrt Panajachel - El Jaibalito.
- **6. Tag - Atitlán See, San Juan La Laguna - Dörfer und Kunsthandwerk der Maya**  
Freier Tag mit fakultativen Aktivitäten. Optional: Vulkan San Pedro, gute Kondition erforderlich (75 US-Dollar/ Person bei mind. 2 Personen).
- **7. Tag - Atitlán See, San Juan La Laguna - Dörfer und Kunsthandwerk der Maya**  
Bootstour auf dem von 3 Vulkanen umgebenen azurblauen Atitlánsee. Besuch des Künstlerdorfes San Juan La Laguna. Viele der traditionellen Häuser sind mit Murals (Wandbildern) bemalt. Treffen mit Mitgliedern des Vereins der lokalen Künstler und Kunsthandwerker sowie mit Frauen, die Naturmedizin aus Kräutern herstellen. Santiago Atitlán und San Antonio Palopó. Rückfahrt nach Antigua, Übernachtung im Hotel.
- **8. Tag - Copán (Honduras).** Die archäologische Stätte gehört zum UNESCO-Weltkulturerbe und wird seit Mitte des 19. Jh. erforscht. Noch immer ist Copán rätselhaft und geheimnisvoll. Nachmittags fakultativ: Besuch des Macaw Mountain Vogelreservats (einfache 1-2 stündige Wanderung) mit besonders reicher Vogelwelt.
- **9. Tag - Copán - Quiriguá - Rio Dulce - Livingston**  
Die archäologische Stätte Quiriguá zeigt beeindruckende Felsen und riesige Stelen, unter denen sich die größten Felsdarstellungen (Zoomorphe) der Maya-Welt befinden. Auf dem Rio Dulce geht es per Boot nach Livingston. Die Garifuna, die Einwohner Livingstons, sind Nachkommen der afrikanischen Sklaven, die sich mit den lokalen Indianern (Kariben) vermischten. Übernachtung in Livingston.
- **10. Tag - Plan Grande Quequeché - Playa Grande - Siete Altares**  
Nach kurzer Stippvisite bei einer Frauenkooperative in Livingston beginnen Sie die abenteuerliche Wanderung zur Q'eqchi' Gemeinde Plan Grande Quequeché (ca. 45 Min). Ihr lokaler Führer erklärt gerne auf dem Weg Flora und Fauna und deren medizinische Qualitäten. Die Gemeindeglieder begrüßen Sie mit einer traditionellen Maya-Zeremonie mit Altar, Kerzen und Weihrauch, Marimba-Musik und Tanz. Sie erklären Ihnen die Sitten und Gebräuche und bekommen einen lebendigen Eindruck des alltäglichen Lebens in diesem Dorf. Mittagessen bei einem Mitglied der Gemeinde. Besuch der Wasserfälle von Siete Altares und ggf. Playa Blanca (zeit-, wetterabhängig). Übernachtung in Livingston.
- **11. Tag - Rio Dulce - Flores**  
Bootstour Rio Dulce mit Besuch des Chocón Machacas Nature Reserve, der heißen Quellen und Rio Tatín sowie der Festung San Felipe. Danach Weiterfahrt nach Flores. Übernachtung.
- **12. Tag - Flores - Tikal**  
Transfer nach Tikal. Geführte Tour mit Komplex Q, Hauptplatz, Nord- und Zentral-Akropolis, Tempel VI u.a. Einst das zeremonielle Zentrum der alten Maya, wurden die Ruinen 1955 wiederentdeckt. Heute umfasst der Nationalpark 358 Quadratmeilen Regenwald. Tikal beheimatet einen großen Reichtum an Fauna und Flora. Die UNESCO erklärte Tikal 1979 zum Welterbe der Menschheit. Entlang der Wege begegnen Sie Tukanen, Affen und vielen anderen Säugetieren und Vögeln.
- **13. Tag - nach Mexiko - Yaxchilán - Palenque**  
Nach dem Frühstück Fahrt nach Bethel und mit dem Boot nach Corozal, Mexiko. Fahrt mit dem Boot nach Yaxchilán und Besuch des Lacandon Reservats „CAMP RIO LACANJAH“. Anschließend Transfer nach Palenque.
- **14. Tag - Palenque**  
Geführte Tour in Palenque mit Maya-Zeremonie. Palenque ist eine sehr bedeutende Maya-Stätte mit zahlreichen berühmten Tempeln. Besonders bekannt ist der ‚Vergessene Tempel‘, den Pakal baute. Hier haben Sie Zeit zum Meditieren.
- **15. Tag - Palenque - Rückkehr nach Guatemala**  
Nach dem Frühstück Rückreise Richtung Flores und Inlandsflug nach Guatemala City.
- **16. Tag - Abreise**  
Frühstück und Transfer zum Flughafen, Abreise nach Europa.