



## Guatemala Bonita – Rundreise Maya

14 Tage • individuell von Oktober bis April

Sie sind zu Gast bei Guatemalas Maya und erleben das zentralamerikanische Land mit dem Schwerpunkt Mayakultur.

Sie begegnen auf der Reise der modernen und alten Kultur der Maya. Kulturelles Erbe und gelebte Traditionen liegen dicht beieinander. Schamanismus vermischt sich mit der während der Kolonialzeit aufgepropften Religion der Spanier.

Die Maya leben auf dem Land von Handwerk und Landwirtschaft. Viele selbstbewusste Frauen und moderne Männer haben sich zu Kooperativen zusammengeschlossen und leben als Weberinnen, Maler, Färberinnen und Farmer bzw. Farmerinnen.

Auf der Reise besuchen Sie einige von ihnen und können sich im Weben versuchen oder die guatemalteckische Lebensfreude bei einem - modernen - lateinamerikanischen Tanz selbst spüren. Sie übernachten in landestypischen guten Hotels und probieren einheimische Küche.



### Highlights der Reise:

Guatemala • Antigua • Chichicastenango • Quetzaltenango (Xela)  
• Atitlán See • Vulkane und Mayadörfer • Las Cumbres und die Thermalquellen • zu Gast bei den Mam • Besuch von Kooperativen mit biologischen Kaffee- und Macadamia-Farmen • die Quiché-Region  
• Uspantan • Coban • Semuc Champey Nationalpark • Candelaria • Flores • Tikal • Rio Dulce

ab 1.780,- Euro  
pro Person

Teilnehmerzahl:

mindestens 2 und maximal 6 Personen

Leistungen:

- 13 Übernachtungen in landestypischen Hotels und Eco-Lodges (inkl. Tax und VAT)
- 13x Frühstück
- deutschsprachige Reiseleitung und lokale spanischsprachige Guides (in Antigua, Copán, Tikal usw.)
- alle Transfers im Land wie im Programm beschrieben (Toyota oder Mitsubishi Geländewagen bzw. Nissan oder Hyundai Minibus, Bootsfahrten), teils als Sammeltaxi
- alle im Programm beschriebenen Ausflüge und Besichtigungen
- Kosten für Polizeieskorte falls erforderlich
- SympathieMagazin ‚Guatemala verstehen‘

Nicht im Preis enthalten:

- Internationale An- und Abreise
- Reiseversicherungen (bitte vor Antritt der Reise selbst abschließen)
- persönliche Ausgaben
- fakultative Touren (bitte vorab buchen)
- zusätzliche Mahlzeiten, die nicht im Programm enthalten sind
- Einzelzimmerzuschlag 300,- Euro pro Person

ZUSATZKOSTEN:

Zuschlag: 20 US-Dollar/Tag im Hotel Chiminos Island Lodge im November und Dezember

# Reiseverlauf

## • 1. Tag - individuelle Anreise

Ankunft in Guatemala, Abholung am Flughafen und Transfer nach Antigua. Übernachtung im Hotel.

## • 2. Tag - Antigua Guatemala

Freier Tag in Antigua. Fakultativ: leichtes Mittagessen in einem Spezialitätenrestaurant mit einer lokalen Familie. (Preis um 20 USD/Person). Freier Nachmittag. Optional: Web-Kurs (1 Nachmittag) oder Schnupperkurs Salsa oder Merengue - Preise auf Anfrage. Übernachtung im selben Hotel.

## • 3. Tag - Chichicastenango - Quetzaltenango

Transfer nach Chichi (ca 1,5 Std.). Jeden Donnerstag und Sonntag findet hier der größte Indigenen-Markt Guatemalas statt. Händler aus den Bergen bieten ihre wunderschönen farbenfrohen Textilien und Kunsthandwerk an. Sie präsentieren viele der Sprachgruppen Guatemalas: Mam, Ixil, Kaqchikel und andere (Guatemala hat 23 indigene Sprachen). In Chichicastenango ist aber auch Musik zu hören - einheimische Musiker spielen in den Straßen, religiöse Prozessionen sind zu sehen. Gegen 14 Uhr Abfahrt nach Xela. Die Stadt Quetzaltenango (Xela) liegt in einem Tal umgeben von Vulkanen und Mayadörfern. Stopp in Las Cumbres: Besuch der Thermalquellen, freie Zeit zum Relaxen im SIBAL ULEW Thermal Spa. Übernachtung im Gasthaus „Eco Saunas Las Cumbres“.

## • 4. Tag - Vulkan Santa Maria oder Besuch der Man

Ausflug 4 Uhr bis ca 13:30 Uhr. Frühstück unterwegs. Option 1: Aufbruch um 4 Uhr zum Vulkan Santa Maria (geführt - ab 2 Personen). Der Vulkan befindet sich in der Nähe des kleinen Dorfes Llanos del Pinal, von wo der Aufstieg beginnt. Im Preis enthalten: alle Mahlzeiten, Snacks, Wasser, Ausrüstung, Transport und lokaler Führer. Schwierigkeitsgrad: schwer

Option 2: Laguna Chicabal (min. 2 Personen) Wanderung zum Kratersee. Die meisten Einwohner von San Martin Sacatepequez sind Indigene von den Mam. Im Preis enthalten: Transfer, lokaler Guide, Frühstück, Eintrittsgelder, Schwierigkeitsgrad: mittelmäßig.

Nachmittags relaxen im Naturbad Fuentes Georginas. Übernachtung im selben Hotel.

## • 5. Tag - Retalhuleu

Besuch der archäologischen Stätte Takalik Abaj. Besuch der Comunidad Nueva Alianza: Ökotourismus und Biologischer Kaffee- und Macadamia-Anbau: Die Farm liegt in den Subtropen auf ca 1000 m Höhe. Sie wandern durch die Plantagen zu Wasserfällen mit kristallklarem Wasser und genießen den Blick auf den 3772 m hohen Vulkan Santa Maria und auf den Santiaguito. Wir bieten hier 2 geführte Wandertouren von 1 bzw. 2-3 Std. an.

## • 6. Tag - Umgebung von Xela und Chiantlan

Halbtagstour um Xela (Quetzaltenango) zu Ihrer Wahl: Koloniale Kirchen oder Indigene Dörfer. Anschließend Transfer (ca 2 1/2 Std.) nach Chiantla. Nachmittag zur freien Verfügung. Optional: geführter Reitausflug. Übernachtung im Unicornio Azul\*\*.

## • 7. Tag - Chiantla - Nebaj

Transfer nach Nebaj (4,5 Std) Hier leben überwiegend die Ixil. Sie sind eine der kleinsten ethnischen Gruppen

in Zentralamerika. Sie sind bekannt für Ihre besondere Webkunst und ihre traditionelle Lebensweise. Übernachtung im Hotel Villa Nebaj.

## • 8. Tag - Uspantan - Coban

Freier Tag - wir bieten geführte Touren an. Uspantan ist eine Gemeinde in der Quiche Region. Sie erstreckt sich vom bergigen Hochland im Süden bis zum tropischen Tiefland im Norden. In der Nähe befindet sich der Geburtsort der Friedensnobelpreisträgerin Rigoberta Menchú Tum.

## • 9. Tag - Semuc Champey Nationalpark

Transfer (ca. 2 Std) nach Lanquin und nach Semuc. Wir bieten geführte Wanderungen im Nationalpark an, Sie können auch eigene Aktivitäten unternehmen. Ca. 16 Uhr Rückfahrt.

## • 10. Tag - Coban - Candelaria - Flores

Fahrt über Candelaria nach Flores. (ca. 4 Std). Unterwegs kann man den Salchichalj Wasserfall und die beeindruckenden Höhlen von Candelaria besuchen. Das Höhlensystem war die Hauptpilgerstätte der alten Maya zivilisation. Übernachtung im Hotel Casona de la Isla\*\*\*.

## • 11. Tag - Tikal

Transfer (ca. 1 Std.) nach Tikal. Geführte Tour durch die umfangreiche archäologische Stätte Tikal. Einst das zeremonielle Zentrum der alten Maya, wurden die Ruinen 1955 wiederentdeckt. Heute umfasst der Nationalpark 358 Quadratmeilen Regenwald. Übernachtung im gleichen Hotel.

## • 12. Tag - Rio Dulce und Regenwald

Transfer zum Rio Dulce (ca. 3 Std.). Bootstour auf dem Rio Dulce und Besuch des Chocón Machacas Naturreservats mit den Thermalquellen und Rio Tatín. Besichtigung des Castillo San Filipe. Übernachtung im Hotel Hacienda Tijax. Sie können im Naturreservat reiten, schwimmen und segeln.

## • 13. Tag - Antigua

Freizeit und am Vormittag Rückfahrt nach Antigua. Unterwegs können Sie die archäologische Stätte Quirigua zu besuchen. Hier finden Sie beeindruckende Steinmonumente und riesige Stelen, unter denen sich die größten Felsdarstellungen (Zoomorphe) der Maya-Welt befinden. Freizeit und Übernachtung im Posada San Pedro\*\*\* in Antigua.

## • 14. Tag - Abreise

Transfer zum Flughafen, individuelle Abreise.